

**Stellingen**  
behorende bij het proefschrift

**Assessing the Psychological Distress and Mental Healthcare Needs of  
Unaccompanied Refugee Minors in the Netherlands**

door  
Tammy Bean

- 1.) Alleenstaande Minderjarige Asielzoekers (AMA's) zijn, per definitie, een risicogroep voor het ontwikkelen van psychosociale problemen, voornamelijk traumatische stress reacties.
- 2.) Het ervaren van vele ingrijpende levensgebeurtenissen door AMA's gaat gepaard met een hoog en ernstig niveau van psychische klachten, ongeacht de cultuur van oorsprong.
- 3.) Ondanks het ervaren hebben van vele ingrijpende levensgebeurtenissen en het rapporteren van een hoog niveau van psychische klachten lijkt de meerderheid van AMA's bezig te zijn met het vervullen van passende leeftijdsgebonden ontwikkelingstaken.
- 4.) Het is haalbaar om op een betrouwbare en valide manier standaard psychologische vragenlijsten te gebruiken voor het meten van psychische problemen en maladaptief gedrag onder AMA's die uit zeer diverse culturen komen en verschillende moedertalen hebben.
- 5.) De in het leven van de AMA's belangrijke volwassenen nemen meestal niet accuraat de psychologische problemen en de geestelijke gezondheidsbehoeften van AMA's waar.
- 6.) Grootschalige, laagdrempelig preventieve psychosociale interventies vormen de meest geëigende manier om een betere psychologische aanpassing onder AMA's te bevorderen.
- 7.) Het verrichten van onderzoek bij een multiculturele AMA populatie, eist een flexibele houding, hoog doorzettingsvermogen, en een flexibele samenwerking tussen vele instanties.
- 8.) Een volledig dorp is nodig om een kind op te voeden .
- 9.) Onmogelijk is niet een feit, het is een opvatting.
- 10.) Het bewandelen van paden die het minst vaak genomen worden, is nooit, nooit saai.

**Suppositions**  
associated with the dissertation

**Assessing the Psychological Distress and Mental Healthcare Needs of  
Unaccompanied Refugee Minors in the Netherlands**

Written by  
Tammy Bean

- 1.) Unaccompanied refugee minors are, per definition, at-risk for the development of psychosocial problems, especially traumatic stress reactions.
- 2.) Experiencing numerous stressful life events is strongly related to high severity levels of psychological distress among adolescents, no matter what the culture of origin is.
- 3.) In spite the overwhelming adversity and high levels of psychological distress, the majority of adolescent unaccompanied refugee minors appear to be working on age appropriate developmental tasks.
- 4.) It is feasible to reliably and validly use standard psychological questionnaires to measure the psychological distress and maladaptive behaviors of adolescents from many different cultural origins, and with many different first languages.
- 5.) Significant adults in the lives of adolescents usually do not accurately perceive the psychological distress and mental healthcare needs of the unaccompanied refugee adolescents.
- 6.) Large-scale, low- threshold, psychosocial interventions are the most likely way to promote psychological adjustment and adaptation among unaccompanied refugee minors.
- 7.) Researching a multicultural unaccompanied adolescent population, demands a high level of persistence and a flexible disposition, as well as the flexible cooperation of a multitude of organizations.
- 8.) It takes a whole village to raise a child.
- 9.) Impossible is not a fact, it is an opinion.
- 10.) Taking the road less traveled by is never, never dull.