

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/35174> holds various files of this Leiden University dissertation.

Author: Diepen, Hester Catharina van

Title: Retinal and neuronal mechanisms of circadian photoreception

Issue Date: 2015-09-10

Stellingen behorende bij het proefschrift

RETINAL AND NEURONAL MECHANISMS OF CIRCADIAN PHOTORECEPTION

1. De rol van kegels in regulatie van lichtresponsen in de biologische klok is tot nu toe onderbelicht gebleven. (dit proefschrift)
2. Cafeïne beïnvloedt de reactie van SCN hersencellen op licht. (dit proefschrift)
3. De invloed van licht op de biologische klok wordt geregeld door zowel het oog als door de biologische klok zelf. (dit proefschrift)
4. Niet alleen de kleur van het licht maar ook het aantal fotonen is belangrijk voor activatie van de biologische klok. (dit proefschrift)
5. Voor een goed functionerend circadiaan systeem is het neurotransmitter vasoactieve intestinale polypeptide onmisbaar om het signaal van de ventrale naar de dorsale SCN door te geven. (dit proefschrift)
6. Voor een goede nachtrust is het slim om je smartphone op tijd uit te zetten.
7. In onze huidige 24-uurs maatschappij wordt de invloed van licht op de gezondheid onderschat.
8. Resultaten verkregen uit onderzoek met nachtdieren, zoals muizen, hebben een hoge voorspellende waarde voor dagdieren, zoals de mens.
9. De interactie tussen slaap en de biologische klok is sterker dan die tussen slaap- en biologische klokonderzoekers.
10. Het spelen van een actief partijtje beachvolleybal overdag staat garant voor een goede nachtrust.
11. Als door het geven van goede colleges je H-index stijgt, zou de kwaliteit van het onderwijs sterk toenemen.
12. Caffeine and light during the day, keeps your jetlag away.