

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/32932> holds various files of this Leiden University dissertation

Author: Mast, Mirjam

Title: Avoiding the heart : about optimising whole breast irradiation

Issue Date: 2015-06-23

AVOIDING THE HEART

About optimising whole breast irradiation

1. De toevoegde waarde van MR beeldvorming bij het intekenen van het te bestralen borstklierweefsel en het operatiegebied is ondergeschikt aan de waarde van levende richtlijnen en voortdurende scholing (dit proefschrift).
2. Bij electieve lokale bestraling van de linker borst heeft IMRT in combinatie met de ‘actief gecontroleerde breath-hold’ techniek de voorkeur (dit proefschrift).
3. Het toepassen van de geïndividualiseerde ‘actief gecontroleerde breath-hold’ techniek bij electieve lokale bestraling van de linker borst leidt tot een significante verbetering ten aanzien van het verlagen van de dosis in het hart en de LAD (dit proefschrift).
4. De ‘actief gecontroleerde breath-hold’ techniek bij electieve lokale bestralingen van linkszijdige borstkanker heeft binnen 3 jaar na radiotherapie een minder snelle stijging van de calcium score in de LAD tot gevolg (dit proefschrift).
5. Niet de invoer van de planning-CT, maar de invoer van de ‘breath-hold’ techniek heeft een significante dosisverlaging in het hart en de LAD bewerkstelligd.
6. Als we de recente studieresultaten in aanmerking nemen zal electieve bestraling van de parasternale lymfklierketen vaker worden toegepast; optimale hartsparende bestralingstechnieken zijn daarom van toenemend belang.
7. Voor bestraling van lokale borstkanker dienen alleen in uitzonderlijke gevallen protonen te worden toegepast.
8. Binnen nu en 5 jaar zal bestraling van de (gehele) borst, als onderdeel van de borstsparende behandeling, aanzienlijk afnemen.
9. Het streven naar draagvlak is de beteugeling van ambitie.
(geïnspireerd op het adagium van Thijs Kramer, 1955-2006).
10. “De uitdaging is de mensheid nu tot actie te bewegen voor iets dat niet hun eigen leven, maar wel dat van hun kinderen en kleinkinderen in hoge mate zal beïnvloeden”. (Prof. Dr. B. Dam, intrede TU Delft “Duurzame energie, een materiële kwestie?”, 11-11-2009).
11. Een pond veren vliegt niet als er geen vogel in zit.
(Bert Schierbeek, schrijver, 1918-1996).