

Cover Page



Universiteit Leiden



The handle <http://hdl.handle.net/1887/18691> holds various files of this Leiden University dissertation.

**Author:** Jong, Kim de

**Title:** A chance for change : building an outcome monitoring feedback system for outpatient mental health care

**Date:** 2012-04-17

Dankwoord

D



Ten eerste wil ik alle patiënten die aan dit onderzoek hebben meegewerkt bedanken. Aan de onderzoekers in dit proefschrift hebben zeer veel instellingen en vrijgevestigde therapeuten bijgedragen en zonder hen had ik dit onderzoek niet kunnen doen. In het bijzonder dank ik de behandelaars en managers bij GGZ Noord-Holland-Noord, GGZ Dijk en Duin, PsyQ Haaglanden en de therapeuten in het Monitoring onderzoek. Vele studenten van de Universiteit van Amsterdam, de Vrije Universiteit en Universiteit Leiden hebben met hun master these onderzoek een bijdrage geleverd aan de dataverzameling. Zij waren mijn aanspreekpunt op de onderzoekslocaties en samen waren we een sterk team. Verder ben ik GGZ Noord-Holland-Noord zeer erkentelijk dat zij mij in de gelegenheid hebben gesteld om dit onderzoek uit te voeren binnen en buiten de organisatie. Dank ook aan het Erasmus MC en Jan van Busschbach dat ik de resultaten uit het Monitoring onderzoek mocht opnemen in dit proefschrift.

Een proefschrift schrijven doe je gelukkig niet helemaal alleen. Daarom wil ik alle co-auteurs van de artikelen die in dit proefschrift zijn opgenomen hartelijk danken voor hun bijdrage en de prettige samenwerking. Daarbij wil ik vooral mijn waardering uitspreken voor mijn promotoren Philip Spinhoven en Willem Heiser en mijn co-promotor Annet Nugter. Ik heb veel gehad aan jullie adviezen en ben dankbaar dat jullie me de ruimte hebben gegeven om mijn eigen koers te kiezen. Degenen die mij hebben geholpen bij de complexe statistische technieken in dit proefschrift wil ik ook graag nadrukkelijk noemen. Marike Polak, Rien van der Leeden, Mirjam Moerbeek, Cor Ninaber en Joost van Ginkel, ik was heel blij met jullie geduld met de vele vragen die ik stelde en jullie positieve houding en betrokkenheid bij de artikelen waar we samen aan gewerkt hebben. *Special thanks are due to Michael Lambert and Wolfgang Lutz for their great mentorship. I would also like to express my gratitude towards my fellow-researchers at the Society for Psychotherapy Research, who never fail to inspire me with their interesting work.*

Tot slot wil ik mijn familie, vrienden en collega's bedanken voor de steun die zij mij gegeven hebben tijdens dit omvangrijke project en het begrip dat zij hadden voor mijn afzondering in het afgelopen jaar. In het bijzonder bedank ik daarbij mijn ouders, mijn zus Frea en broer Joeri en natuurlijk mijn man Jochem, zonder wiens onvoorwaardelijke steun ik dit project nooit had willen doen.



Curriculum vitae

CV



Kim de Jong was born on June 8, 1977 in Alkmaar. In 1995 she graduated from the Bertrand Russell College in Krommenie and started studying Psychology at the University of Amsterdam. In 2000 she received her master degree ('met genoegen'), in Clinical Psychology and in Psychological Methods. For her master thesis, she translated the Outcome Questionnaire (OQ-45) into Dutch and collected preliminary data on the psychometric properties of the OQ-45. She also did a combined clinical and research internship at polikliniek Ypenstein in Heiloo (GGZ Noord-Holland-Noord).

In October 2000 she started working as a researcher at GGZ Noord-Holland-Noord. During the first few years she combined this job with teaching at the Hotelschool The Hague (research methods and statistics) and the University of Amsterdam (research practicum). She continued to collect data on the OQ-45 which eventually resulted in writing the manual for the Dutch OQ-45. At GGZ Noord-Holland-Noord she mainly performed health services research, which was used for internal reports to inform management on different aspects of the quality of care. She performed studies in a wide variety of patients and settings, including inpatient crisis care, crisis home care, elderly inpatients, adult and forensic outpatients and severe mental illnesses on a great variety of topics, including patient requests, patient needs, satisfaction, dialectical behavioral therapy and brief solution-focused psychotherapy.

In 2006 she started working on her dissertation part-time, as an external candidate, linked to the department of Clinical, Health and Neuropsychology of Leiden University. The results of her dissertation research are presented in this thesis. Starting September 2008, she visited Michael Lambert's research group at Brigham Young University for 5 months. In October 2009, she took on a part-time job as a researcher at the department of Medical Psychology and Psychotherapy at the Erasmus University Medical Center on the Monitoring Psychotherapy study. The results of that study are included in this thesis. She currently works at both GGZ Noord-Holland-Noord and the Erasmus University Medical Center.

In addition to her regular activities, she has taken part in many additional professional activities, including being the coordinator of the OQ-45 international researchers collaborative, being a student representative in the educational committee of the Dutch-Flemish Postgraduate School in Experimental Psychopathology and she was a member of a national task force on routine outcome monitoring (werkgroep Vergelijkbaarheid, project ROMggz). She is currently an associate editor for the Dutch Journal of Psychotherapy (*Tijdschrift voor Psychotherapie*). She is also very actively involved in the Society for Psychotherapy Research.