

---

## Nawoord

Een proefschrift zoals dit schrijf je niet alleen. Het belangrijkste is dat we er samen aan zijn begonnen en dat we het samen hebben afgemaakt. En onderweg waren wij ook niet alleen. We voerden dagelijks wetenschappelijke discussies met medeonderzoekers, studenten en huisartsen over de vraag hoe onderzoek klinisch relevante informatie kan opleveren voor de patiënt. Maar ook werkten we intensief samen met de interviewers, onderzoeksassistentes en secretaresses die ons ondersteunden met de dataverzameling. De interventiehuisartsen hebben niet alleen meegedacht maar ook meegedaan: het was inspirerend om samen met hen het terrein van de cognitieve gedragstherapie te verkennen tijdens de training en supervisie. Bovendien gaat onze dank uit naar de vele patiënten die met het onderzoek hebben meegedaan.

In meerdere opzichten was SOUL een vruchtbaar project want naast alle werkzaamheden kreeg Margot een tweede kind. Het was vast geen toeval dat binnen het SOUL project daarna nog twee onderzoeksassistentes en twee huisartsen zwanger werden. De rol van de kinderen was te voorkomen dat we alleen maar met de promotie bezig waren. Ook onze vriendinnen wisten hoe je kon relativeren. Onze mannen hebben ons altijd gesteund en waren loyaal als wij weer een week op cursus waren of naar een buitenlands congres. En we zijn uiteindelijk zo ver gekomen omdat onze ouders ons stimuleerden om te gaan studeren.

Wij zijn iedereen zeer dankbaar voor de samenwerking, het was een mooie tijd.

Ingrid Arnold en Margot de Waal.



---

# Curriculum vitae

## M.W.M. de Waal



**Margot de Waal** was born on April 29<sup>th</sup>, 1966 in Eindhoven, The Netherlands. She grew up in Leende, and attended gymnasium  $\beta$  at the Hertog Jan College in Valkenswaard. She obtained her diploma in 1984. From 1984 to 1987 she studied Nutrition and Dietetics at the Akademie Diëtetik Nijmegen. In 1987 she started her study Health Sciences at the Medical Faculty of the Catholic University of Nijmegen. She specialised in Epidemiology and graduated in 1991. From 1991 to 1994 she was employed as junior-researcher at the Netherlands Institute for Health Services Research (NIVEL). In 1993 she started working in Leiden at the department of General Practice of the State University of Leiden (currently department of Public Health and Primary Care of the Leiden University Medical Center). She started as researcher and data manager and subsequently coordinator of the Leiden family practice registration network, RNUH-LEO. In 1999 she began with the SOUL project under the supervision of A.M. van Hemert MD PhD. Since 2005 she is coordinator of the Leiden primary care research network, LEON (*Leids Eerstelijns Onderzoeksnetwerk*). Margot is married to Eric van Beek. They have two children, Marije (8) and Koen (5).



---

# Curriculum vitae

## I.A. Arnold



**Ingrid Arnold** was born on October 9th, 1960 in The Hague, The Netherlands. From 1972 she attended secondary school at the St-Janscollege in The Hague where she obtained her VWO-diploma in 1979. In 1979 she started with her medical training at the Leiden University and in 1986 she obtained her medical degree. From 1986 till 1987 she worked as a Senior House Officer at the Department of Surgery of the Diaconnessenhuis in Voorburg. From 1988 till 1990 she received vocational training in general practice at the State University of Leiden. Since 1991 she works as a general practitioner in Leiderdorp in collaboration with Jaap van der Leden and Ulf Arndt. Simultaneously she was appointed as a staff-member of the department of General Practice of the State University of Leiden (currently department of Public Health and Primary Care of the Leiden University Medical Center). From 1991 she is engaged in teaching in medical school and in post-graduate education for general practitioners (Boerhaavecommissie). In 1999 she started the research which resulted in this double-thesis. Since 2005 she is a coordinator of research projects on mental health in primary care (NESDA, PrimQuest and PharmQuest). Her partner in life is Henny Willems and they have two children, Tanja (12) and Sander (10).